



ぎふ清流ハーフマラソン直前企画!!

# セルフボディケア講習会

ファイテン商品を使ったテーピング方法や、マッサージ方法など、マラソン大会に役立つ情報が満載!  
大会当日の不安を解消してくれる、ランナー必見のセルフボディケア講習会です。

**会場** ヒマラヤスポーツ本館 入り口前

4  
/  
8(土)

- ① 13:00~
- ② 16:00~
- ③ 19:00~

4  
/  
9(日)

- ① 11:00~
- ② 13:00~
- ③ 15:00~

Profile



ファイテントレーナー  
渡辺 裕樹

鍼灸師免許を取得後、都内のスポーツジムで勤務。多くの有名アスリートや著名人のコンディショニングを担当。ファイテン所属後はアーティストのツアー帯同や駅伝ランナーのケア、セルフボディケアの啓蒙活動など幅広く活躍している。

**参加無料、各回定員10名です。**

渡辺裕樹トレーナーによる、ファイテン商品を使った『セルフボディケア講習会』は毎回大好評! ぜひご参加ください。

詳しいイベント情報は  
こちらから  
ファイテンランニングライブ公式Twitter  
@phiten\_running



参加  
特典

**ラバーブレスプレゼント! (非売品)**

※お一人様1回限り、無くなり次第終了とさせていただきます。  
※カラーは変更になる場合がございます。予めご了承ください。



ファイテンは**ぎふ清流ハーフマラソン**に出店します!

ファイテンブースにて**ボディケア無料体験**実施中!

その他、**会場限定の特典**多数有り! お気軽にお立寄りください

お問い合わせ

**ヒマラヤスポーツ 本館** TEL:058-276-8000 受付時間/AM10:00~PM21:00

〒500-8383 岐阜県岐阜市江添1-4-6 【アクセス】新岐阜駅より県庁方面「江添」バス停下車徒歩 約3分