

大阪マラソンEXP02015ファイテンブース イベントスケジュール

10/23(金)

※各回30分程度を予定しております。

時 間	ゲスト	内 容
13:00 ～	中村トレーナー	セルフボディケア講習会 フットケア（足首&膝テーピング） ヘッドポジションの重要性（ネックレス）
14:00 ～	西谷綾子さん	セルフボディケア講習会 フットケア（足首&膝テーピング）
15:00 ～	中村トレーナー	セルフボディケア講習会 フットケア（足首&膝テーピング） ヘッドポジションの重要性（ネックレス）
16:00 ～	西谷綾子さん	セルフボディケア講習会 体幹の重要性 ヘッドポジションの重要性（ベルト&ネックレス）
17:00 ～	中村トレーナー	セルフボディケア講習会 フットケア（足首&膝テーピング） ヘッドポジションの重要性（ネックレス）
18:00 ～	西谷綾子さん	セルフボディケア講習会 フットケア（足首&膝テーピング）
19:00 ～	中村トレーナー	セルフボディケア講習会 フットケア（足首&膝テーピング） ヘッドポジションの重要性（ネックレス）

※内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください。