

**2/21
(土)**

東京マラソンEXPO2015 イベントスケジュール

時間	内容
10:50 ~	ラフィネ ランニングスタイル ヘッドコーチ 木村ヤストさんによる ストレッチ講習会 I
11:10 ~	森脇健児 陸上競技部 女子部 外田ありささん・こしきさやかさんによる トーク&ストレッチ講習会 I
12:10 ~	森脇健児 陸上競技部 女子部 外田ありささん・こしきさやかさんによる トーク&ストレッチ講習会 II
12:50 ~	ラフィネ ランニングスタイル ヘッドコーチ 木村ヤストさんによる ストレッチ講習会 II
13:10 ~	元プリンセスプリンセスのドラマー きょんちゃんこと富田京子さんによる スペシャルトーク I
14:10 ~	元プリンセスプリンセスのドラマー きょんちゃんこと富田京子さんによる スペシャルトーク II
15:10 ~	ラフィネ ランニングスタイル ヘッドコーチ 木村ヤストさんによる ストレッチ講習会 III
16:10 ~	数々の有名アスリートを担当している中村トレーナーによる本番直前 テープの貼り方講習会 I
17:10 ~	ラフィネ ランニングスタイル ヘッドコーチ 木村ヤストさんによる ストレッチ講習会 IV
18:10 ~	数々の有名アスリートを担当している中村トレーナーによる本番直前 テープの貼り方講習会 II

※ 着席に関しては、毎回入れ替え制にさせていただきます。また当日、内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください。