

【関西・京都市内マラソン大会対策】に最適！

# ゼビオ 講習付きランニングイベント ランニングユナイテッド



Supported by phiten

by Sports XEBIO Victoria

<対象>

初級～  
中級者

- ・フルマラソン完走～3時間半程度を目指す方
- ・セルフケア講習や商品講習を受けたい方

特別講師



ファイテン所属

## 杉田真理子トレーナー

柔道整復師として、ファイテン社治療院の勤務を経て、女性アスリートや女性芸能人のツアー帯同にて活動。日常生活からアスリートに至るまで、セルフボディケア講習会を定期的に行う。

ファイテン製品試せます！



## 開催日 / 開催場所

9/3(日)

1回目 / 10:30～12:30    2回目 / 13:30～15:30    3回目 / 16:30～18:30

@スーパースポーツゼビオ イオンモールKYOTO店 近隣スペース

## イベント内容

- ファイテンセルフボディケア講習
  - ランニングに必要な姿勢(重心)チェック
  - 足のアーチ回復と足の負担軽減ケア
  - 呼吸や腕振りを良くするための肩甲骨ケア
- ランニングおすすめ商品ご紹介
  - 高機能インソール体験、サプリメント講習
- ランニングクリニック
  - フォーム作りの為の動き作り

ここが  
おすすめ!

### その1 スペシャリストによるボディケア講習

ご自身で出来るボディケア方法や走り方をレクチャー

### その2 各種サンプリング準備

ファイテン製品や各種サプリメントなどをお試し

## 定期ランニングイベントで練習を積もう！

ゼビオもりのみやキューズモール店にて、定期ランニングイベントを開催しております。定期ランニングイベントにてレベルアップしてみませんか？合わせてのご参加をおすすめします。詳細やお申し込みは下記QRコードからアクセス！

集合地	スーパースポーツゼビオ イオンモールKYOTO店
開催地	店舗近隣スペース
時間	受付は開始時間の30分前
参加費	1,000円(スポーツ保険代込)

定員	各回30名
その他	着替えと飲み物(1000ml) をご持参ください。
問合せ	075-693-7556 シューズ担当

下記のQRコードより  
エントリー



1回目



2回目



3回目