

【関西・大阪市内マラソン大会対策】に最適！

ゼビオ 講習付きランニングイベント ランニングユナイテッド



Supported by phiten

by Sports XEBIO Victoria

<対象>

初級～
中級者

- ・フルマラソン完走～3時間半程度を目指す方
- ・セルフケア講習や商品講習を受けたい方

特別講師



ファイテン所属

渡辺裕樹トレーナー

鍼灸師免許を取得後、都内のスポーツジムで勤務。多くの有名アスリートや著名人のコンディショニングを担当。ファイテン所属後はアーティストのツアー帯同や駅伝ランナーのケア、セルフボディケアの啓蒙活動などで活躍。

ファイテン製品試せます！



開催日 / 開催場所

9/2(土)

1回目 / 10:00～12:00 2回目 / 13:00～15:00 3回目 / 16:00～18:00

@スーパースポーツゼビオ もりのみやキューズモール店 近隣スペース

イベント内容

- ファイテンセルフボディケア講習
 - ランニングに必要な姿勢(重心)チェック
 - 足のアーチ回復と足の負担軽減ケア
 - 呼吸や腕振りを良くするための肩甲骨ケア
- ランニングおすすめ商品ご紹介
 - 高機能インソール体験、サプリメント講習
- ランニングクリニック
 - フォーム作りの為の動き作り

ここが
おすすめ!

その1 スペシャリストによるボディケア講習

ご自身で出来るボディケア方法や走り方をレクチャー

その2 各種サンプリング準備

ファイテン製品の他にも各種サプリメントなどをお試し

定期ランニングイベントで練習を積もう！

ゼビオもりのみやキューズモール店では、定期ランニングイベントを開催しております。定期ランニングイベントにてレベルアップしていませんか？合わせてのご参加をおすすめします。詳細やお申し込みは下記QRコードからアクセス！

集合地

スーパースポーツゼビオ
もりのみやキューズモール店

定員

各回30名

開催地

店舗近隣スペース

その他

着替えと飲み物(1000ml)
をご持参ください。

時間

受付は開始時間の30分前

問合せ

06-6910-1550
担当:日比野

参加費

1,000円(スポーツ保険代込)

下記のQRコードより
エントリー



1回目



2回目



3回目