

2/19
(木)

東京マラソンEXPO2015 イベントスケジュール

時間	内容
11:30 ~	女性芸能人 NO.1 ランナー西谷綾子さんによる セルフボディケア講習会 I
12:30 ~	数々の有名アスリートを担当している中村トレーナーによる本番直前 テープの貼り方講習会 I
13:30 ~	女性芸能人 NO.1 ランナー西谷綾子さんによる セルフボディケア講習会 II
14:30 ~	ファイテントレーナーによる テープケア講習会 I
15:30 ~	女性芸能人 NO.1 ランナー西谷綾子さんによる セルフボディケア講習会 III
16:30 ~	数々の有名アスリートを担当している中村トレーナーによる本番直前 テープの貼り方講習会 II
17:30 ~	ファイテントレーナーによる テープケア講習会 II
18:30 ~	女性芸能人 NO.1 ランナー西谷綾子さん セルフボディケア講習会 IV
19:30 ~	女性芸能人 NO.1 ランナー西谷綾子さんと中村トレーナーによる セルフボディケア講習会

当日、内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください。